

## ¿Qué son los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)?

Son patologías multifactoriales en cuya génesis intervienen diversos factores (genéticos, biológicos, de personalidad, familiares, socioculturales...). Incluyen la Anorexia, Bulimia y el Trastorno por Atracón (o *Binge Eating Disorder*) y obesidad entre otros.

Se caracterizan por una conducta alterada ante la ingesta alimentaria y comportamientos de control de peso, asociándose, como consecuencias: problemas físicos o del funcionamiento psicosocial del individuo.

Nuestro Programa intensivo, que se realizará en agosto, está pensado especialmente para jóvenes entre 16 y 25 años con trastornos de la alimentación que quieran continuar con su proceso de recuperación, bajo asesoramiento médico, durante el verano.



quironsalud.es



Psiquiatría

Hospital  
Unversitari  
Dexeus  
Grupo quirónsalud

Servicio de Psiquiatría y Psicología  
Jefa de Unidad TCA:  
Dra. Katarina Gunnard  
Consultas Externas,  
planta 3, Consulta 3, 5  
93 205 85 11  
93 546 01 11  
psiquiatria.dex@quironsalud.es  
www.psicodex.com

Quirónsalud, la salud persona a persona.

Más de 100 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud en 13 regiones:  
Andalucía | Aragón | Baleares | Canarias | Castilla La Mancha | Cataluña | Comunidad Valenciana |  
Extremadura | Galicia | Madrid | Murcia | Navarra | País Vasco

## Programa de acompañamiento para trastornos de la conducta alimentaria

Terapia intensiva de verano que incluye comedor terapéutico y reuniones en grupo e individuales



Hospital Unversitari Dexeus  
Grupo quirónsalud

## ¿Qué incluye nuestro programa?

- Reunión de grupo cada día durante un mes (agosto).
- Comedor terapéutico en grupo con acompañamiento profesional. Comidas incluidas en el programa.
- 2 visitas individuales por semana.
- Posibilidad de hacer seguimiento con endocrinos y nutricionistas.



## Proceso de recuperación

En el proceso de recuperación y tratamiento de los TCA es esencial la “reconciliación con la comida”.

A fin de rehabilitar los hábitos alimenticios, amortiguar la ansiedad que producen determinados alimentos, y reducir la ansiedad que producen otros, y facilitar el entorno más adecuado para conseguirlo, libre de la presión que, en muchas ocasiones, el/la paciente percibe por parte de la familia, está altamente indicado realizar un acompañamiento psicológico especializado que guiará la comida principal del día, en este caso, la comida.

Este tipo de intervención, está indicada para aquellos pacientes que presentan alteraciones más marcadas a la hora de realizar las comidas, ya sean por restricción, conductas compensatorias (tirar o esconder comidas, vómitos inmediatamente después de comer, ejercicio excesivo para quemar calorías o grasas,...) o alta ansiedad a la hora de comer. Se realizará a nivel grupal con otros pacientes en situación clínica similar, siempre con la presencia del terapeuta, lo que puede suponer en muchas ocasiones, evitar largos ingresos hospitalarios que coartan la vida normal de los pacientes.

Este servicio de atención psicológica supervisará la comida del mediodía y se llevará a cabo en las instalaciones del Hospital Universitari Dexeus.

El Programa de acompañamiento para trastornos de la conducta alimentaria pretende que los jóvenes que padecen estos trastornos puedan disponer de un asesoramiento profesional en verano para iniciar o bien continuar con su recuperación. Además del comedor terapéutico que se realizará en grupo, el Programa incluye una reunión de grupo cada día y dos visitas individuales por semana durante un mes.

El Programa tiene un coste de **400 €** (comidas incluidas).



**Para más información:**  
[psiquiatria.dex@quironsalud.es](mailto:psiquiatria.dex@quironsalud.es)

O bien llamando a los teléfonos: **93 205 85 11** ó **93 546 01 11**  
y las personas responsables se pondrán en contacto con usted lo antes posible.